

## Årets inspiratör 2011 älskar baljväxter Johan Andersson i Bergs kommun

den 16 december 2011

Årets inspiratör 2011, Johan Andersson, ligger oss i Baljväxtakademin varmt om hjärtat eftersom han älskar baljväxter!

Johan Andersson är kökschef i Bergs kommun och han jobbar för att få mer baljväxter i skolmaten.

Han har helt tagit bort grönsaker såsom gurka, tomat och isbergsallad från menyn, som annars är väldigt vanligt i skolmaten.

Enligt Johan så är det lättast att få barnen att äta mat med kikärter i, till exempel hummus och kikärtsgrutor men han berättar också att ärtsoppa och bruna bönor är favoriter inom äldreomsorgen.

Johan konstaterar även att barn från andra länder har större vana när det kommer till att äta linser och bönor och att de gärna vill ha det till skolmatsedeln.

Johan har egentligen ingen favoritbaljväxt men berättar: "att plocka ärtor i ett sommarland o äta dem som de är ju en höjdare"!



(Med på bilden är Jennie Andersson, årets kostprofil, Johan Andersson, årets inspiratör och Erik Kaaling, årets stjärnskott).

Moa Sjölander, Nutritionist.