
MODERATKVINNORNA BJUDER IN TILL SEMINARIUM

VÅRD & OMSORG -HUR MÅR VÅRA ÄLDRE OCH VAD HAR MATEN FÖR BETYDELSE



Det finns ett gammalt ordspråk som säger att man ska åldras med värdighet. I dagens Sverige ser det inte ut så på alla ställen. Vi har äldreboenden där många äldre lider av undernäring. Matens betydelse för vår hälsa och psyke är ofta diskuterat i aktiva åldersgrupper. Men vad händer när man blir sjuk eller gammal? Vilken betydelse har maten för den fysiska hälsan och vilken betydelse har måltidsupplevelsen för det psykiska välmående? En rapport från SKL visar att strax över 60 procent av de äldre är nöjda med maten och måltidssituationen, men resultatet varierar beroende på vart i landet du bor. Vi har idag även en situation med många sjuka och äldre som bor själva hemma. Hemtjänst och ASIH ger stora möjligheter att få bo kvar i en trygg miljö, men hur säkerställer vi att undernäring inte ökar för dessa patienter? Studier från Kristianstad Högskola visar att 65 procent av hemmaboende över 65 år är undernärd eller i risk för undernäring.

Datum: Torsdag den 5/7
Plats: Joda bar, Skeppsbron 24, 621 57 Visby

Tid: 08.30-09.00 Frukost
09.00-10.00 Seminarium
10.00-10.30 Mingel och avslut

Medverkande:
Ulrica Schenström, Ordförande,
Moderatkvinnorna, inleder

Panel:
Alexandra Anstrell, Ledamot,
Moderatkvinnorna
Jane Lundell Ljunggren, Hattstugan
Johan Andersson, Region Jämtland
Härjedalen
Filippa Reinfeldt, Aleris

Moderator: Helena Paues, Helena Paues
Kommunikation AB